

## VMSC KONKURSAS „SPORTUOJU IŠRADINGAI”

Moksleivių sveikatos centras balandžio 15 – 26 d. kviečia dalyvauti konkurse  
„Sportuojų išradingai“

Konkurso tikslas: Skatinti vaikus aktyviai leisti laisvalaikį, atskleisti savo  
kūrybiškumą, pasidžiaugti gaunamais rezultatais.

Konkursas skelbiamas dviems amžiaus grupėms:

1. **Konkursas “Išradingas kliūčių ruožas”** 1-5 klasių vaikams.
  - 1.1. **Konkurso užduotis:** Vaikai namuose ar lauke išdėlioja kliūčių ruožą ir jį įveikia savo sukurtu būdu. (pvz., pralenda po kėde, peršoka išdėliotas knygas ir t.t.)
  - 1.2. **Pristatymas:** Visa tai nufilmuoja ir atsiunčia el.paštu [vmc.karantinas@gmail.com](mailto:vmc.karantinas@gmail.com) iki balandžio 26 d. 24.00 val. Filmuko trukmė – 2-3 min. Filmuką galima patalpinti Youtube.com su privatumo nustatymu, įdėti į Google diską ar Facebook, o mums el. paštu atsiųsti nuorodą, kur galime jį pamatyti. Filmuotoje medžiagoje turi matytis ir kliūčių išdėliojimas, ir jų įveikimas.  
Būtina nurodyti vaiko vardą ir filmuko pavadinimą (pvz., Jonas “Kengūros šuoliai”).
2. **Konkursas “Išradinga mankšta”** 6 – 12 klasių moksleiviams.
  - 2.1. **Konkurso užduotis:** Namuose ar lauke moksleivis demonstruoja savo sukurtą mankštos kompleksą su pasirinktu buitiniu daiktu (pvz., šluotos kotu, buteliais su vandeniu, kėde, puodu, šaliku ir t.t.).
  - 2.2. **Pristatymas:** Filmuko trukmė - 3 minutės, mankštoje atliekami 5- 6 skirtingi pratimai, juos pakartojant. Filmuką galima patalpinti Youtube.com su privatumo nustatymu, įdėti į Google diską ar Facebook, o mums el. paštu [vmc.karantinas@gmail.com](mailto:vmc.karantinas@gmail.com) atsiųsti nuorodą, kur galime jį pamatyti iki balandžio 26 d. 24.00 val.  
Būtina nurodyti moksleivio vardą ir filmuko pavadinimą (Pvz., Jonas “Mankšta su šluota”)

**Vertinimas ir apdovanojimas.** Atsiųstą medžiagą vertina Centro mokytojai ir balsuodami išrenka po tris prizininkus kiekvienoje amžiaus grupėje, atsižvelgdami į konkurso sąlygų išpildymą ir kūrybišką užduoties atlikimą. Prizininkai apdovanojami gertuvėmis su VMSC logotipu. Taip pat apdovanojamas pirmasis, atsiuntęs savo filmuką, jei jis atitinka konkurso sąlygas.

Balandžio 29d. nugalėtojai paskelbiami mūsų internetiniame puslapyje [www.vmc.lt](http://www.vmc.lt) ir asmeniškai informuojami el. paštu.

Dalyviai ir tėvai sutinka, kad nugalėjusių vaikų vardai, filmukų pavadinimai, o ir patys filmukai būtų skelbiami mūsų svetainėje.